

## FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PHBS DI RW 02 KELURAHAN PONDOK KACANG TIMUR KECAMATAN PONDOK KACANG TIMUR TANGERANG BANTEN TAHUN 2023

Nanny Harmani<sup>1\*</sup>, Saptuti Mubarokah<sup>2</sup>, Hasna Ibadurrahmi<sup>3</sup>

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA, Jakarta, Indonesia<sup>1,2</sup>

Universitas Respati Indonesia, Jakarta Indonesia<sup>3</sup>

Email: nannyharmani@gmail.com\*

### Abstrak

Upaya menyadarkan masyarakat terutama anggota keluarga agar melakukan kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di dalam tatanan rumah tangga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan teknik *quota sampling* sebanyak 50 responden. Sampel yang digunakan berdasarkan kriteria inklusi, sebanyak 9 (10%) responden berjenis kelamin laki-laki dan 41 (90%) responden berjenis kelamin perempuan. Variabel dependen (terikat) adalah perilaku PHBS dan variabel independen (bebas) diukur dengan menggunakan teknik wawancara dengan pengisian kuesioner. Hasil univariat dikategorikan terbanyak pada penelitian ini adalah sebanyak 28 (56%) pendidikan, sebanyak 36 (72%) pekerja tidak bekerja. Responden paling banyak memiliki pendapatan <Rp4.500.000 yaitu 84%. Responden paling banyak memiliki pengetahuan tinggi tentang PHBS yaitu 74%. Responden paling banyak memiliki perilaku baik tentang PHBS yaitu 82%. Responden memiliki sikap yang sama antara sikap baik dengan sikap kurang tentang PHBS yaitu 50%. Hasil uji bivariat yang menunjukkan tidak ada hubungan dengan perilaku PHBS, yaitu adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur 2023 (p Value=0,214). Hubungan antara sikap dengan perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur 2023 (p Value = 0,138). Hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur 2023 (p Value = 0,138). Saran yang dapat diberikan yaitu bagi anggota keluarga untuk melakukan kebiasaan perilaku PHBS di dalam keluarga.

**Kata Kunci:** PHBS, Sikap, Pengetahuan, Kesehatan

### Abstract

*Efforts to make people, especially family members, aware of carrying out clean and healthy living behavior habits in the household setting. The aim of this research is to determine the factors related to PHBS behavior in RW 02, Pondok Kacang Timur Village, Pondok Kacang Timur District, Tangerang, Banten in 2023. The research method used was a quantitative research method with a cross sectional design with a quota sampling technique of 50 respondents. The sample used was based on inclusion criteria, with 9 (10%) respondents being male and 41 (90%) respondents being female. The dependent (bound) variable was the behavior of the PHBS and the independent (free) variable was measured using the interview technique by filling in the questionnaire. The most univariate results categorized in this study were 28 (56%) education, as many as 36 (72%) workers were not working. The*

---

How to cite:	Harmani, et al. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023. <i>Syntax Literate</i> . (9)5. <a href="http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v9i5">http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v9i5</a>
E-ISSN:	2548-1398
Published by:	Ridwan Institute

---

## Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023

*most respondents had an income of <IDR 4,500,000, namely 84%. Respondents had the most knowledge about PHBS, namely 74%. Respondents had the most good behavior about PHBS, namely 82%. Respondents had the same attitude between a good attitude and a lack of attitude about PHBS, namely 50%. The results of the bivariate test show that there is no relationship with PHBS behavior, namely the relationship between knowledge and PHBS behavior in RW 02 Pondok Kacang Timur Village 2023 (p Value=0,214). Relationship between attitudes and PHBS behavior in RW 02 Pondok Kacang Timur Village 2023 (p Value=0,138). Relationship between health worker support and PHBS behavior in RW 02 Pondok Kacang Timur Village 2023 (p Value=0,138). The advice that can be given is for family members to carry out PHBS behavioral habits in the family.*

**Keywords:** PHBS, Attitude, Knowledge, Health

### Pendahuluan

Berdasarkan Undang-undang Dasar 1945 Pasal 28H ayat (1) menyebutkan bahwa setiap orang berhak hidup sejahtera lahir dan batin, bertempat tinggal, dan mendapatkan lingkungan hidup yang baik dan sehat serta berhak memperoleh pelayanan kesehatan (Kambu, 2021). Rumah yang layak huni merupakan dasar dan komponen penting dalam menentukan tingkat kesejahteraan (Raimalda, 2017). Penyakit dapat muncul berdasarkan tiga komponen yaitu manusia itu sendiri, penyebab atau bibit penyakit, dan keadaan lingkungan. Kesehatan diciptakan berdasarkan hak asasi manusia dan sekaligus investasi untuk sebuah keberhasilan pembangunan kesehatan untuk mencapai Indonesia sehat, yaitu suatu keadaan dimana setiap orang hidup dalam lingkungan yang sehat, berperilaku hidup bersih dan sehat, mempunyai akses terhadap pelayanan kesehatan, serta memiliki derajat kesehatan yang setinggi-tingginya (Imanuddin, 2021; Saputra, 2018).

Penyakit timbul ketika keadaan manusia dan lingkungan tidak sehat atau kotor (Hariyanto, 2010). Perilaku menjadi salah satu pilar ilmu kesehatan yang wajib diamalkan karena disadari atau tidak hampir semua penyakit timbul ataupun muncul oleh perilaku masyarakat yang kurang peduli dan kurang memperhatikan pemeliharaan kesehatan diri dan keluarga. Pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya faktor sosial ekonomi, seperti pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan, pengetahuan, akses pelayanan kesehatan, dan motivasi (Boekosoe, 2018; Yuniar et al., 2020).

Kondisi perilaku hidup bersih dan sehat saat ini yang terjadi masih dikategorikan rendah atas kesadaran manusia atau masyarakat akan pentingnya hidup sehat. Hal ini dapat dibuktikan dengan masih banyaknya masalah kesehatan termasuk penyakit yang dihadapi di masyarakat (Sartika, 2022). Dalam Hadis Riwayat Tirmidzi yang artinya disebutkan bahwa, “Sesungguhnya Allah bersifat suci dan mencintai kesucian, bersifat bersih dan mencintai kebersihan, mulia dan mencintai kemuliaan, dermawan dan mencintai kedermawanan. Maka hendaknya kalian membersihkan perabot rumah kalian, dan janganlah menyerupai kaum Yahudi” (Marpaung, 2020).

Penelitian cuci tangan menggunakan sabun (CTPS) dengan penyuluhan secara *online* didapatkan hasil pada responden dengan perilaku CTPS yang kurang baik sebesar 51,3%. Responden dengan pengetahuan CTPS yang kurang baik sebesar 52,2%, responden dengan sikap baik terhadap CTPS sebesar 55,7%. Responden dengan ketersediaan sarana CTPS yang baik sebesar 89,6%. Responden dengan dukungan keluarga terhadap CTPS yang baik sebesar 71,3%, serta sebagian besar responden beranggapan peran petugas kesehatan CTPS sudah baik sebesar 58,3% sehingga didapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara faktor sikap dan

dukungan keluarga dengan perilaku CTPS pada masyarakat di Kelurahan Pondok Kacang Timur pada saat Pandemi Covid-19 Tahun 2021 (Dharmasakti, 2021; Risnawaty, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023.

### Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di Wilayah Kerja RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kota Tangerang pada tanggal 22-24 Maret 2023 yaitu sebanyak 50 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama besarnya dengan jumlah populasi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02. Skala yang digunakan adalah skala likert. Data dianalisis secara deskriptif analitik dengan *chi square* dan *t-test independent* dengan derajat kepercayaan 95%.

### Hasil dan Pembahasan

#### Analisis Univariat

#### 1) Perilaku (PHBS)

**Tabel 1. Distribusi Berdasarkan Kuesioner Perilaku Responden Terkait PHBS di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

No	Kuesioner (Perilaku)	Ya		Tidak	
		n	%	n	%
1.	Persalinan oleh nakes	50	100	0	0
2.	Bayi diberi ASI eksklusif	49	92	1	2
3.	Menimbang balita setiap bulan	49	98	1	2
4.	Menggunakan air bersih	46	92	4	8
5.	Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun	50	100	0	0
6.	Menggunakan jamban sehat	48	96	2	4
7.	Memberantas jentik setiap minggu	48	96	2	4
8.	Makan sayur/buah tiap hari	50	100	0	0
9.	Aktivitas fisik tiap hari 30 menit	50	100	0	0
10.	Tidak merokok dalam rumah	47	94	3	6

Tabel 1 menunjukkan responden paling banyak menjawab “Ya” pada item nomor 5 tentang pertanyaan “mencuci tangan dengan air bersih dan sabun”, nomor 8 tentang pertanyaan “makan sayur/buah setiap hari” dan nomor 9 pertanyaan tentang “melakukan aktivitas fisik setiap hari 30 menit” yaitu sebesar 50 (100%). Item paling banyak

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023

menjawab “Tidak” pada item nomor 4 tentang pertanyaan “menggunakan air bersih” yaitu sebesar 4 (8%).

**Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku PHBS di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Perilaku	n	%
Kurang	9	18
Baik	41	82
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan responden paling banyak dengan perilaku baik tentang PHBS yaitu (82%).

## 2) Usia

**Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Responden di Wilayah Kerja RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Variabel	n	%
15-25 tahun	13	26
26-45 tahun	19	38
>46 tahun	18	36
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 3 menunjukkan distribusi responden menurut usia sebagian besar di usia 26-45 tahun, yaitu sebesar 38%.

## 3) Jenis Kelamin

**Tabel 4. Distribusi Jenis Kelamin Responden di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Jenis Kelamin	n	%
Laki-laki	5	10
Perempuan	45	90
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan sebagian besar responden dengan jenis kelamin perempuan, yaitu sebesar 90%.

#### 4) Pendidikan

**Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan Terakhir di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

<b>Pendidikan Terakhir</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Tidak sekolah	2	4
SD	11	22
SMP	9	18
SMA	27	54
PT	1	2
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 5 menunjukkan sebagian besar responden dengan pendidikan terakhir SMA, yaitu sebesar 54%.

**Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan Terakhir di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

<b>Pendidikan</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Rendah	22	44
Tinggi	28	56
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 6 menunjukkan sebagian besar responden dengan pendidikan tinggi, yaitu sebesar 56%.

#### 5) Pekerjaan

**Tabel 7. Distribusi Pekerjaan Responden di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

<b>Pekerjaan</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
IRT	24	48
PNS/pensiun	3	6
Petani/buruh	1	2
Wiraswasta	7	14
Karyawan swasta	3	6
Lain-lain	1	2
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023

Berdasarkan tabel 7 menunjukkan sebagian besar responden dengan pekerjaan sebagai IRT, yaitu sebesar 46%.

**Tabel 8. Distribusi Pekerjaan Responden di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Pekerjaan	n	%
Tidak bekerja	36	72
Bekerja	14	28
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 8 menunjukkan sebagian besar responden tidak bekerja, yaitu sebesar 72%.

## 6) Pendapatan

**Tabel 9. Distribusi Pendapatan Responden di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Pendapatan	n	%
<Rp4.500.000	42	84
≥Rp4.500.000	8	16
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 9 menunjukkan sebagian besar responden dengan pendapatan <Rp4.500.000, yaitu sebesar 84%.

## 7) Pengetahuan

**Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Terkait PHBS di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

No	Item (Pengetahuan)	Benar		Salah	
		n	%	n	%
1.	Pengertian PHBS	49	98	1	2
2.	Manfaat PHBS	49	98	1	2
3.	Tujuan penerapan PHBS	44	88	6	12
4.	Syarat jamban sehat	48	96	2	4
5.	ASI eksklusif	26	52	24	48
6.	Balita ditimbang di posyandu/PKM	46	92	4	8
7.	Keluarga makan sayur dan	38	76	12	24

No	Item (Pengetahuan)	Benar		Salah	
		n	%	n	%
	buah				
8.	Tempat anggota keluarga merokok	48	96	2	42
9.	Pertolongan persalinan	49	98	1	2
10.	Cara mencuci tangan yang benar	50	100	0	0

Tabel 10 menunjukkan responden paling banyak menjawab “Benar” pada item nomor 10 “Cara mencuci tangan dengan benar?” sebesar 50 (100%). Item paling banyak menjawab “Salah” yaitu item nomor 5 “ASI Eksklusif” sebesar 24 (48%).

**Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Terkait PHBS di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Pengetahuan	n	%
Rendah	13	26
Tinggi	37	74
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 11 menunjukkan sebagian besar responden dengan pengetahuan tinggi, yaitu sebesar 74%.

### 8) Sikap

**Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terkait PHBS di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

No	Item (Sikap)	Sangat setuju		Setuju		Tidak setuju		Sangat tidak setuju	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Menggunakan jamban dengan <i>septic tank</i>	26	52	24	48	0	0	0	0
2.	Melakukan aktivitas fisik (olahraga) setiap hari	29	58	19	38	2	4	0	0
3.	Menyediakan menu makanan sayur dan buah setiap hari	27	54	23	46	0	0	0	0
4.	Membawa balita setiap bulan ke posyandu	27	54	20	40	3	6	0	0
5.	Mengajak anggotakeluarga	29	58	21	42	0	0	0	0

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023

No	Item (Sikap)	Sangat setuju		Setuju		Tidak setuju		Sangat tidak setuju	
		n	%	n	%	n	%	n	%
	untuk tidak merokok di dalam rumah								
6.	Saya bersalin ditolong oleh tenaga kesehatan, bidan maupun dokter kandungan	36	72	14	28	0	0	0	0
7.	Menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari	34	68	16	32	0	0	0	0
8.	Memberikan ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan	25	50	23	46	2	4	0	0
9.	Mencuci tangan hanya dengan menggunakan air	13	26	19	38	7	14	11	22
10.	Tidak perlu memberantas jentik di rumah	17	34	15	30	2	4	16	32

Tabel 12 Menunjukkan responden paling banyak menunjukkan responden paling banyak menjawab “sangat setuju” pada item nomor 6 “saya bersalin ditolong oleh tenaga kesehatan, bidan, maupun dokter kandungan” sebesar 72%. Responden yang paling banyak menjawab “setuju” yaitu item nomor 1 “menggunakan jamban dengan *septic tank*” sebesar 48%.

Responden yang paling banyak menjawab “tidak setuju” yaitu item nomor 9 “mencuci tangan hanya dengan menggunakan air” sebesar 14%. Responden yang paling banyak menjawab “sangat tidak setuju” yaitu item nomor 10 “tidak perlu memberantas jentik di rumah” sebesar 32%.

**Tabel 13. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Terkait PHBS di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Sikap	n	%
Kurang	25	50
Baik	25	50
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 13 menunjukkan responden memiliki sikap yang sama antara sikap baik dengan sikap kurang tentang PHBS yaitu (50%).



### 9) Dukong Tenaga Kesehatan

**Tabel 14. Distribusi Dukungan Pelayanan Kesehatan Responden di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

No	Item (Dukungan Pelayanan Kesehatan)	Setuju		Sering		Kadang-kadang		Tidak pernah	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Memberikan informasi dalam memberantas sarang perindukan nyamuk di rumah	7	14	19	38	17	34	7	14
2.	Memberikan bimbingan atau mendamping masyarakat ketika membutuhkan arahan seperti membangun jamban sehat	7	14	15	30	14	28	14	28
3.	Mempraktekkan langkah-langkah mencuci tangan dengan air bersih dan sabun	9	18	20	40	11	22	10	20
4.	Memberikan informasi dan konsultasi tentang ASI eksklusif kepada ibu yang berkunjung ke puskesmas, posyandu, dll	14	28	22	44	5	10	9	18
5.	Menganjurkan untuk mengonsumsi air bersih tanpa dimasak terlebih dahulu karena tidak baik untuk kesehatan	11	22	8	16	2	4	29	58
6.	Menganjurkan bahwa mengonsumsi buah dan sayur setiap hari sangat baik untuk membantu menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat	20	40	20	40	4	8	6	12
7.	Tidak menginformasikan untuk menimbang balita secara rutin ke puskesmas, posyandu, dll	38	76	5	10	2	4	5	10
8.	Tidak menginformasikan bahwa merokok di dalam rumah merupakan tindakan yang berbahaya bagi kesehatan anggota keluarga lainnya	44	88	4	8	2	4	0	0
9.	Tidak memberikan informasi bahwa melakukan aktivitas fisik setiap hari dapat menjaga kesehatan tubuh	41	82	7	14	2	4	0	0

Tabel 14 menunjukkan responden paling banyak menjawab “selalu” pada item nomor 8 “tidak menginformasikan bahwa merokok di dalam rumah merupakan tindakan yang berbahaya bagi kesehatan anggota keluarga lainnya”, sebesar 88%.

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023

Responden yang paling banyak menjawab “sering” yaitu item nomor 6 “menganjurkan bahwa mengonsumsi buah dan sayur setiap hari sangat baik untuk membantu menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat” sebesar 40%.

Responden yang paling banyak menjawab “kadang-kadang” yaitu item nomor 1 “memberikan informasi dalam memberantas sarang perindukan nyamuk di rumah” sebesar 34%. Responden yang paling banyak menjawab “tidak pernah” yaitu item nomor 5 “menganjurkan untuk mengonsumsi air bersih tanpa dimasak/diolah terlebih dahulu karena tidak baik untuk kesehatan” sebesar 58%.

**Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Pelayanan Kesehatan Mengenai PHBS di RW 02 Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

Dukungan Pelayanan Kesehatan	n	%
Kurang	9	18
Baik	41	82
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 15 menunjukkan sebagian besar responden dengan dukungan pelayanan kesehatan baik, yaitu sebesar 82%.

**Analisis Bivariat**

**1) Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku PHBS**

**Tabel 16. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

		Perilaku		Total	PR (95% CI)	P Value
		Kurang	Baik			
		<b>n</b>	5			
<b>Kurang</b>	<b>%</b>	13,5	86,5	100		
<b>Pengetahuan</b>	<b>n</b>	4	9	13		
	<b>Baik</b>	<b>%</b>	30,8	69,2	100	
<b>Total</b>	<b>n</b>	9	41	50		
	<b>%</b>	18	82	100		

Berdasarkan tabel 16 diperoleh hasil bahwa tingkat pengetahuan kurang baik sebesar 9 (18%) responden, sedangkan tingkat pengetahuan baik sebanyak 41 (82%). Hasil bivariat antara hubungan pengetahuan dengan perilaku PHBS di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023.

Responden memiliki pengetahuan kurang baik sebesar 13,5% sedangkan responden yang memiliki pengetahuan baik sebesar 86.5%. Hasil uji *Chi Square*

menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku PHBS di kalangan masyarakat di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023 tidak memiliki perbedaan yang signifikan antara pengetahuan responden dengan perilaku PHBS tahun 2023 (p Value = 0,214).

Pengetahuan berperan penting dalam membentuk perilaku atau tindakan seseorang yang dapat diperoleh baik secara internal yaitu pengetahuan berasal dari dirinya sendiri dan eksternal yaitu pengetahuan berasal dari orang lain. Semakin banyak informasi yang dimiliki semakin tinggi pengetahuan seseorang (Notoatmodjo, 2012).

Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan Satriyo (2021) yang mana menunjukkan adanya hubungan yang terbukti dari hasil uji diketahui responden yang memiliki pengetahuan kurang baik lebih banyak dibandingkan dengan responden yang memiliki pengetahuan baik, yaitu sebesar 52,2% terhadap perilaku CTPS di kalangan masyarakat di Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2021.

## 2) Hubungan Sikap dengan Perilaku PHBS

**Tabel 17. Hubungan antara Sikap Responden dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

		Perilaku		Total	PR (95% CI)	P Value
		Kurang	Baik			
Sikap	n	2	23	25	4,472 (0,827-24,193)	0,138
	%	8	92	100		
	n	7	18	25		
	%	28	72	100		
Total	n	9	41	50		
	%	18	82	100		

Berdasarkan Tabel 17 diperoleh hasil bahwa tingkat sikap kurang baik sebesar 9 (18%) responden, sedangkan tingkat pengetahuan baik sebanyak 41(82%). Hasil bivariat antara hubungan sikap dengan perilaku PHBS di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023, yaitu responden dengan sikap kurang baik sebesar 28%, sedangkan responden yang dengan sikap baik sebesar 72%.

Hasil uji *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap dengan perilaku PHBS di kalangan Masyarakat di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023 bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara sikap responden dengan perilaku PHBS tahun 2023 (p Value = 0,138).

Sikap adalah respon tertutup seseorang terhadap stimulus tertentu yang melibatkan faktor pendapatan dan emosi individu tersebut dan merupakan salah satu evaluasi umum yang dilakukan manusia terhadap dirinya sendiri, orang lain, objek atau isu menurut Notoatmodjo (2012).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Satriyo (2021) yang mana menunjukkan adanya hubungan yang terbukti dari hasil uji diketahui responden yang memiliki sikap baik lebih banyak dibandingkan dengan responden yang memiliki sikap

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023

tidak baik, yaitu sebesar 66,82% terhadap perilaku CTPS di kalangan masyarakat di Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2021.

**Tabel 18. Hubungan antara Dukungan Pelayanan Kesehatan Responden dengan Perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023**

		Perilaku		Total	PR (95% CI)	P Value
		Kurang	Baik			
Dukungan pelayanan Kesehatan	Kurang	n	5	28	33	1,723 (0,396-7,495)
		%	15,2	84,8	100	
	Baik	n	4	13	17	
		%	23,5	76,5	100	
Total	n	9	41	50		
	%	18	82	100		

Berdasarkan Tabel 18 diperoleh hasil bahwa tingkat dukungan pelayanan kesehatan kurang baik sebesar 9 (18%) responden, sedangkan tingkat dukungan pelayanan kesehatan baik sebanyak 41 (82%).

Hasil bivariat antara hubungan dukungan pelayanan kesehatan dengan perilaku PHBS di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023, yaitu responden memiliki dukungan tenaga kesehatan yang kurang baik sebesar 15,2% sedangkan responden yang memiliki dukungan tenaga kesehatan baik sebesar 84,8%.

Hasil uji *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan perilaku PHBS di kalangan masyarakat di wilayah RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2023 bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara sikap responden dengan perilaku PHBS Tahun 2023 (p Value = 0,138).

Dukungan pelayanan kesehatan adalah salah satu upaya pertama masyarakat mendapatkan bekal pengetahuan agar masyarakat respon tertutup seseorang terhadap stimulus tertentu (Agustini, 2014; Nurmala, 2020). Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan Satriyo (2021) yang mana menunjukkan adanya hubungan yang terbukti dari hasil uji diketahui responden yang memiliki pengetahuan baik dibanding tidak ada dukungan tenaga kesehatan yaitu sebanyak 58,3% responden terhadap peran penting dari dukungan tenaga terhadap Perilaku CTPS di kalangan masyarakat di Kelurahan Pondok Kacang Timur Tahun 2021.

### Pembahasan

- 1) Gambaran perilaku PHBS di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023 adalah paling banyak menunjukkan sebanyak 41 responden dengan perilaku baik tentang PHBS sebesar 82%
- 2) Gambaran usia dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Pada Tahun 2023 yaitu Menunjukkan responden paling banyak dengan usia 26-45 tahun (38%)

- 3) Gambaran jenis kelamin dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023 adalah menunjukkan responden paling banyak jenis kelamin perempuan yaitu sebesar 90%
- 4) Gambaran pendidikan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023 adalah menunjukkan responden paling banyak memiliki pendidikan tinggi yaitu 56%
- 5) Gambaran pekerjaan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Tahun 2023 adalah menunjukkan responden paling banyak pekerjaan tidak bekerja yaitu sebanyak (72%)
- 6) Gambaran pendapatan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023 adalah menunjukkan responden paling banyak memiliki pendapatan <Rp4.500.000 yaitu (84%).
- 7) Gambaran pengetahuan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023 adalah menunjukkan responden paling banyak memiliki pengetahuan tinggi tentang PHBS yaitu (74%).
- 8) Gambaran sikap terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023 adalah Menunjukkan responden paling banyak memiliki perilaku baik tentang PHBS yaitu (82%).
- 9) Gambaran dukungan tenaga kesehatan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023 adalah menunjukkan responden memiliki sikap yang sama antara sikap baik dengan sikap kurang tentang PHBS yaitu (50%).
- 10) Berdasarkan hasil uji bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten Pada Tahun 2023. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan responden dengan perilaku PHBS (p Value = 0,214)
- 11) Hasil uji bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara sikap responden dengan perilaku PHBS (p Value = 0,214)
- 12) Hasil uji bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur Tangerang Banten pada Tahun 2023. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan responden dengan perilaku PHBS (p Value = 0,214).

### **Kesimpulan**

Penelitian mengenai perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di RW 02 Kelurahan Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Kacang Timur, Tangerang Banten pada tahun 2023 menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki perilaku baik terkait PHBS (82%), dengan kelompok usia terbanyak antara 26-45 tahun (38%), didominasi oleh

perempuan (90%), dan sebagian besar memiliki pendidikan tinggi (56%). Kebanyakan responden tidak bekerja (72%), memiliki pendapatan di bawah Rp4.500.000 (84%), dan memiliki pengetahuan tinggi tentang PHBS (74%). Dukungan tenaga kesehatan terhadap PHBS menunjukkan sikap yang seimbang antara baik dan kurang (50%). Namun, hasil uji bivariat menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan tenaga kesehatan dengan perilaku PHBS, dengan nilai  $p=0,214$ .

## BIBLIOGRAFI

- Agustini, A. (2014). *Promosi kesehatan*. Deepublish.
- Boekosoe, L. (2018). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Ditinjau Dari Aspek Pengetahuan Dan Status Ekonomi Masyarakat. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 2(2), 241–256.
- Dharmasakti, I. N. S. P. (2021). *Faktor Determinan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Masyarakat di Kelurahan Pondok Kacang Timur saat Pandemi COVID-19*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES.
- Hariyanto, A. (2010). Strategi penanganan kawasan kumuh sebagai upaya menciptakan lingkungan perumahan dan permukiman yang sehat (contoh kasus: kota Pangkalpinang). *Jurnal Perencanaan Wilayah Dan Kota UNISBA*, 7(2), pp-11.
- Imanuddin, B. (2021). Hubungan Penerapan Sistem Informasi Terhadap Keberhasilan Program Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepatan Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 2(1), 102–111.
- Kambu, W. M. (2021). Tinjauan Yuridis Tentang Hak Asasi Manusia Berdasarkan Pasal 28d Ayat 3 Undang-Undang Dasar 1945. *Lex Et Societatis*, 9(1).
- Marpaung, W. (2020). *Pengantar Hadis-Hadis Kesehatan: Studi Pendekatan Integrasi*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Nurmalia, I. (2020). *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press.
- Raimalda, D. T. (2017). *Perlindungan hukum terhadap konsumen yang membuat Perjanjian Pengikatan Jual Beli (PPJB) satuan rumah susun Buah Batu Park Apartemen dalam hal pelaku pembangunan dinyatakan pailit sebelum dilaksanakan serah terima*.
- Risnawaty, G. (2016). Faktor determinan perilaku cuci tangan pakai sabun (CTPS) pada masyarakat di tanah kalikedinding. *Jurnal Promkes*, 4(1), 70–81.
- Saputra, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Desa Kualu Kecamatan Tambang Kampar. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 8(2), 121–128.
- Sartika, S. (2022). *Buku Digital Ilmu Kesehatan Masyarakat*. *Buku Digital Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Satriyo, B., Indriana, Y., & Ridlo, M. (2021). Pengaruh Social Media Marketing, E-Service Quality, dan Review Content terhadap Minat Beli pada UMKM Produk Organik. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(4), 1563–1571.
- Yuniar, W. P., Khomsan, A., Dewi, M., Ekawidyani, K. R., & Mauludyani, A. V. R. (2020). Hubungan antara perilaku gizi dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan status gizi baduta Di Kabupaten Cirebon. *Amerta Nutrition*, 4(2), 155.

**Copyright holder:**

Nanny Harmani, Saptuti Mubarokah, Hasna Ibadurrahmi (2024)

**First publication right:**

Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia

**This article is licensed under:**

